

બેરીયાટ્રીક સર્જરી વિભાગ



ડૉ. પરાગ પટેલ

એમબીબીએસ, એમએસ એફએમએએસ,
સર્જિકલ ગેસ્ટ્રોએન્ટેરોલોજીસ્ટ, એફઆઈએએલએસ,
એફએઆઈએલએસ

ફેલોશિપ ઈન સ્ટમક સર્જરી (દક્ષિણ કોરીઆ)
ફેલોશિપ ઈન બેરીયાટ્રીક સર્જરી (તાઈવાન)

બેરીયાટ્રીક કોઓર્ડિનેટર

વેશાલી પટેલ - ૮૭૯૯૪ ૦૪૧૦૦

બેરીયાટ્રીક સર્જરી ટીમ

એનેસ્થેટીક

ડૉ. પુનીત રાવલ

એમબીબીએસ, એમડી, કાર્ડિયાક એનેસ્થેટીક

ડૉ. દિપલ ઠક્કર

એમબીબીએસ, એમડી, એનેસ્થેટીક

ડૉ. રાહુલ ફાફલે

એમબીબીએસ, ડિએનબી, એનેસ્થેટીક

ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ

ડૉ. મયુરી લાખવાની

ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ

ડૉ. બેહુલા પટેલ

ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ

ડૉ. સ્મિતા ચાવડા

ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ

ડાયેટિશિયન

વૃષ્ટિ ત્રિવેદી

કેશર શેખ

G**O**BESITY

Zydus
Hospitals
A Complete Hospital
— Anand —

બેરીયાટ્રીક (મેદસ્વીતા) સર્જરી વિભાગ



ઝાયડસ હોસ્પિટલ

ઝાયડસ હોસ્પિટલ્સ એન્ડ હેલ્થકેર રીસર્ચ પ્રા. લિ. દ્વારા ગુજરાતની સૌથી મોટી, પૂર્ણ વ આધુનિક, તથા સર્વગ્રાહી અને સર્વશ્રેષ્ઠ મલ્ટી-સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલની સ્થાપના આણંદ ખાતે કરવામાં આવી છે. ઝાયડસ હોસ્પિટલ્સની સ્થાપના સમાજને આરોગ્ય સંભાળની સેવાઓ સુલભ બનાવવામાં અગ્રણી સંસ્થા તરીકે પ્રસ્થાપિત થવાની પરિકલ્પના સાથે કરવામાં આવી છે, જેથી તે દરેક લોકો માટે તમામ પ્રકારની આરોગ્ય સંભાળ તથા સારવાર માટેની એક પસંદગીની સંસ્થા બની રહે.

અમારો હેતુ સર્વોત્તમ સારવાર ઉત્તમ આરોગ્ય માટેની સગવડ સાથે આરોગ્યના ઉચીત માપદંડ, પારદર્શક તેમજ ઉમદા દરો સાથે સારવાર પુરી પાડવાનો છે.

મેડિકલ ટેકનોલોજીના, તબીબી સંશોધનના વિકાસ તથા સર્વોત્તમ સંચાલન વ્યવહારોના માધ્યમથી સમાજને વિશ્વ કક્ષાના આરોગ્ય સંભાળના ઉપાયો સુલભ બનાવવા તે અમારો ધ્યેય-છે. ઝાયડસ હોસ્પિટલ્સ ખાતે તમામ પ્રકારની મેડિકલ સ્પેશિયાલિટીઝ, ઈન્વેસ્ટીગેશન ડાયેગ્નોસ્ટિક સુવિધાઓ, રીહેબિલિટેશન અને ફિઝિકલ કેર સુવિધાઓ એક જ સ્થળે ઉપલબ્ધ છે.



ઝાયડસ હોસ્પિટલ

ઇન્દિરા ગાંધી સ્ટેચ્યુ પાર્ક, આણંદ-લાંબવેલ રોડ, આણંદ - ૩૮૮ ૦૦૧

વધુ માહિતી માટે ૯૭૭૩૨ ૩૭૭૦૫

૦૧/૬૧૮૫૦૧

www.gobesitysurgery.com f Gobesity



કાયમી, સક્ષમ તથા અનુભવી ડૉક્ટર્સ | પારદર્શક બિલિંગ | નિયત પેકેજીસ | કોઈ પણ પ્રકારનો સર્વિસ ચાર્જ નહીં

મેદસ્વીતા શું છે? શું હું મેદસ્વી છું?

ચરબીની અસાધારણ જમાવટ, જેના કારણે વ્યક્તિના વજનમાં વધારો થાય છે અને તે વ્યક્તિની ઉંમર તથા ઉંચાઈના પ્રમાણમાં તેનું જે આદર્શ વજન હોવું જોઈએ તેના કરતાં મેદસ્વીતામાં વધારો હોય છે.

જેની ગણતરી બીએમઆઈ દ્વારા અથવા તો કમરના ઘેરાવાના માપથી થાય છે.

$$\text{બીએમઆઈ} = \frac{\text{વજન (કિલોમાં)}}{\text{ઉંચાઈ વર્ગ સે.મિ. માં}}$$

બીએમઆઈની ગણતરી મુજબ:
૨૦ – ૨૪.૯ – સામાન્ય વજન
૨૫ – ૨૯.૯ વધુ વજન = ઓવરવેઈટ ઝોન
૩૦ – ૩૪.૯ - ગ્રેડ ૧ મેદસ્વીતા = રેડ ઝોન
૩૫ – ૩૯.૯ - ગ્રેડ ૨ મેદસ્વીતા = રેડ ઝોન
૪૦ – ૪૯.૯ - ગ્રેડ ૩ મેદસ્વીતા = રેડ ઝોન
૫૦ અથવા તેથી વધુ-સુપર મેદસ્વીતા = રેડ ઝોન

તમારા બીએમઆઈની ગણતરી કરો અને જાણો કે તમે કેટલા મેદસ્વી છો

કમરનો ઘેરાવો

પુરુષ – ૯૦ સેમિ અથવા તેથી વધુ

મહિલા – ૮૦ સેમિ અથવા તેથી વધુ

મારે મેદસ્વીતા વિષે શા માટે ચિંતા કરવી જોઈએ?

મેદસ્વીતા એક રોગ છે અને તે બીજા અનેક રોગોને આમંત્રણ આપી શકે છે.

- ટાઈપ ૨ ડાયાબિટિસ (મેદસ્વી લોકોમાં સામાન્ય વજનના લોકોની તુલનાએ ડીએમરનું જોખમ ૪૦ ગણું વધારે હોય છે)
- હાયપરટેન્શન
- ઈસ્કેમિક હાર્ટ તથા હાર્ટ ફેઈલ્યર
- સ્ટ્રોક અને લકવા
- યાદશક્તિ ક્ષીણ થવી અને ડીપ્રેશન

- લીવરમાં ચરબી જમાવી, નેશ (નોન આલ્કોહોલિક સ્ટીએટો હેપાટાઈટીસ)
- સાંધાનો દુખાવો, ગાઉટ
- સ્લીપ એપ્નીયા, નસ્કોરા બોલવા, ઓબેસિટી હાયપોવેન્ટીલેશન સીન્ડ્રોમ
- ડીસ્લિપિડેમીઆ
- ડીવીટી અને વેનસ સ્ટેસીસ
- ઈન્ફર્ટિલિટી અને માસિક સ્ત્રાવમાં અનિયમિતતા
- યુરીનરી ઈન્ફેક્શન (પેશાબ ઉપર કાબૂ ના રહેવો)
- ૧૩ પ્રકારના કેન્સર સામાન્ય લોકો કરતાં મેદસ્વી લોકોને વધારે થતા હોવાનું જણાયું છે
- શારીરિક તેમજ માનસિક, માનસશાસ્ત્રીય સમસ્યાઓ

મેદસ્વીતાના કારણો શું છે?

- આહાર- વધુ કેલરી ધરાવતો આહાર, જંક ફૂડ, વધારે પડતું ખાવું... ઠંડા પીણા, શરબ, વધુ પડતી ખાંડ ધરાવતા ખોરાક તેમજ અનિયમિત ભોજન.
- જીવનશૈલિ: બેઠાડા જીવનશૈલિ, કસરતનો અભાવ
- રોગો: હાયપોથાઈરોડિઝમ, પીચ્યુટરી ટ્યુમર જેવા કેટલાક રોગ પણ મેદસ્વીતા સાથે સંકળાયેલા હોઈ શકે છે.
- વારસાગત: કેટલાક પરિવારો માટે મેદસ્વીતા વારસાગત હોય છે

આપની મેદસ્વીતાના કારણો જાણવા માટે ગ્રાયડસ બેરીઆટ્રીક અને મેટાબોલિક સર્જરી વિભાગની અમારી મલ્ટીડિસિપ્લિનરી ટીમ સાથે પરમર્શ કરો

હું મારી મેદસ્વીતા અને મેદસ્વીતા સંબંધીત રોગ / સમસ્યાઓનો ઈલાજ કેવી રીતે કરી શકું?

- ડાયેટ- અમારા એક્સપર્ટ ડાયેટિશિયન્સ આપની મેદસ્વીતાના ઈલાજ માટે એક ડાયેટ ચાર્ટ તૈયાર કરવામાં આપને સહાય કરશે
- કસરત: અમારા ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ આપના શરીરને હાનિ કર્યા સિવાય વધુ કેલરીના દહન માટે એક કસરતનો પ્લાન તૈયાર કરવામાં આપને સહાય કરશે
- સર્જરી: આપ પરંપરાગત પ્રયાસો પછી પણ વજન ઘટાડી શકતા ના હોવ તો, અમારા એક્સપર્ટ બેરીઆટ્રીક સર્જન આપને મેદસ્વીતા અને તે સંબંધીત તકલીફોનો ઈલાજ કરવામાં સહાય કરશે.

બેરીઆટ્રીક ઓબેસિટી / મેટાબોલિક સર્જરી શું છે? એ કેવી રીતે કામ કરે છે?

આ સર્જરી આપનો ખોરાક મર્યાદિત કરવા અને કેલરીને બાયપાસ કરવા માટે આપની હોજરી (પેટ) અને આંતરડા ઉપર કરવામાં આવે છે, જેનાથી ડાયાબિટિસ, ડિસ્લિપિડેમીઆ, હાયપરટેન્શન વગેરે જેવા મેટાબોલિક સીન્ડ્રોમ્સથી પણ છુટકારો મેળવી શકાય.

સર્જરીના પ્રકારો અને તેની વિગતો વિષે વધુ જાણકારી માટે, કૃપયા અમારા બેરીઆટ્રીક અને મેટાબોલિક સર્જરી વિભાગની મુલાકાત લો

બેરીઆટ્રીક સર્જરી સુરક્ષિત છે?

- હા. એ સુરક્ષિત છે. એ લેપેરોસ્કોપીથી કરવામાં આવે છે, જેથી તેમાં દુખાવો પણ ઓછો થાય છે, તમે ઝડપથી સાજા થઈ જઈ શકો છો અને હોસ્પિટલમાંથી રજા પણ ઝડપથી મળી શકે છે. દર્દી સર્જરીના દિવસે જ હોસ્પિટલમાં હરતા ફરતા તો થઈ જાય છે અને ઘેર / ઓફિસમાં કામકાજ પણ એક જ સપ્તાહમાં કરતા થઈ શકે છે.

પરંપરાગત ડાયેટ અને કસરતોની સામે બેરીઆટ્રીક સર્જરીના ફાયદા શું છે?

- ડાયેટ તથા કસરતો મળીને તમારા શરીરનું વધારાનું ૧૦-૧૫% વજન જ ઓછું કરવામાં મદદરૂપ થઈ શકે. એ ઉપરાંત, તમારે તે લાભદાયક અસર જાળવી રાખવા માટે ડાયેટ અને કસરતનો એ કાર્યક્રમ સતત ચાલુ રાખવો પડે. આ પદ્ધતિમાં ફરી વજન વધવાની શક્યતા, સમસ્યા રહે છે. આ પદ્ધતિ વાસ્તવમાં તો મેદસ્વી લોકોને નહીં પણ વધુ વજન ધરાવતા લોકોને માટે વધારે ઉપયોગી છે.
- બેરીઆટ્રીક સર્જરી ક્યા પ્રકારની સર્જરી કરવામાં આવી છે તેના આધારે આપને પોતાના શરીરના વધારાના વજનના ૬૦-૮૦% સુધી વજન ઓછું કરવામાં સહાયક બની શકે છે.
- બેરીઆટ્રીક સર્જરી એ વાતની ખાતરી આપે છે કે તમારું ઓછું થયેલું વજન ૧૦-૧૫ વર્ષ સુધી જળવાઈ રહે છે.
- તેની સાથે સાથે વજન ઉતારવાની આ સર્જરી આપને તેની સાથે સંકળાયેલા જોખમો (કોમોર્બિડિટીઝ) જેવા કે ટાઈપ ૨ ડાયાબિટિઝ, હાયપરટેન્શન, ડિસ્લિપિડેમીઆ વગેરેનો ઈલાજ કરવા / તે નિયંત્રિત કરવામાં પણ સહાય કરે છે.
- અભ્યાસોમાં એવું સાબિત થયું છે કે, આવી સર્જરીથી ડાયાબિટિઝનો કાયમી ઈલાજ પણ થઈ જવાની શક્યતા રહે છે, તેને યોગ્ય રીતે નિયંત્રણમાં

રાખવામાં તો એ ચોક્કસપણે મદદરૂપ થાય જ છે, તેનાથી ઈન્સ્યુલિનના ડોઝમાં ઘટાડો કરી શકાય છે, ઈન્સ્યુલિન લેવાની જરૂર જ નાબુદ થઈ શકે છે, ડાયાબિટિઝ કાબુમાં રાખવા માટે જરૂરી દવાઓની સંખ્યા કે પ્રમાણમાં પણ ઘટાડો થઈ શકે છે.

- એ હાયપરટેન્શન અને ડિસ્લિપિડેમીઆને નિયંત્રિત કરવામાં પણ મદદરૂપ બને છે.

બેરીઆટ્રીક સર્જરી કોણ કરાવી શકે?

- બીએમઆઈ ૪૦ કે તેથી વધુ હોય તેવા લોકો, કોમોર્બિડિટીઝ હોય કે ના હોય
- બીએમઆઈ ૩૫ કે તેથી વધુ હોય અને કોમોર્બિડિટીઝ હોય
- બીએમઆઈ ૩૨ કે તેથી વધુ હોય અને ડાયાબિટિઝ, હાયપરટેન્શન જેવી કોમોર્બિડિટીઝ હોય
- બીએમઆઈ ૨૭.૫ કે તેથી વધુ હોય અને ડાયાબિટિઝ બેકાબુ હોય (એચબીએ ૧સીનું સ્તર ૭થી વધુ હોય)
- બીએમઆઈ ૩૦ કે તેથી વધુ હોય અને મહિલાઓના કિસ્સામાં કમરનો ઘેરાવો ૮૦ સેમિથી વધુ કે પુરુષોના કિસ્સામાં ૯૦ સેમિથી વધુ હોય

ગ્રાયડસ બેરીઆટ્રીક એન્ડ મેટાબોલિક સર્જરી વિભાગ શા માટે?

- બેરીઆટ્રીક સર્જન, ફિઝિશિયન, ડાયેટિશિયન્સ, ફિઝિયોથેરાપિસ્ટની આખી ટીમ મેદસ્વીતા અને મેદસ્વીતા સંબંધીત રોગોની આખી સમસ્યાના ઈલાજ ઉપર ધ્યાન આપે છે.
- સર્વાધિક અદ્યતન લેમિનાર ફ્લો ઓપરેશન થીયેટર્સ, નહિવત ઈન્ફેક્શન
- સર્વાધિક અદ્યતન હાર્ટ ડેફિનેશન લેપેરોસ્કોપી સીસ્ટમ્સ
- સમર્પિત પૂર્ણ સમયના એનેસ્થેસિઓલોજિસ્ટ અને ઈન્ટેન્સિવિસ્ટ ઉપલબ્ધ
- સર્વાધિક અદ્યતન આઈસીયુ સેટ અપ
- ઉલ્ટ્રાસાઉન્ડ નર્સિંગ કેર

આ બધી સુવિધાઓ સાથે સમગ્ર ગુજરાતમાં સૌથી વધુ પરવડે તેવા મૂલ્યે.

વાત ફક્ત તમારું વજન ઘટાડવાની નથી, તમારી સ્વસ્થ જીવનશૈલી અને આરોગ્યપ્રદ જીવનમાં લાભમાં વધારો કરવાની છે.